

Convegno della Società Italiana di Pneumologia dello Sport Pneumopatie croniche e attività fisico-motoria e sportiva

Hotel Galileo Padova
via Venezia 30 - 35131 Padova
venerdì 16 e sabato 17 marzo 2018

Accreditamento ECM in corso – previsti 11 crediti
Provider ECM della Regione del Veneto n. 114 e Segreteria Organizzativa
Associazione Sport è Salute

Comitato Scientifico: Società Italiana di Pneumologia dello Sport
Presidente: Dott. G. Fiorenzano
Vice Presidente: Dott. A. Satta
Consiglieri: Prof. A. Cogo, Dott. A. Bonini, Prof. A. Rossi,
Dott. P. Onorati, Dott. I. Marinelli

Comitato organizzatore: Dott. C. Schiraldi, Dott. B. Fabbri, Dott. M. Schiavon

Razionale

La riduzione della tolleranza allo sforzo rappresenta uno dei sintomi più precoci di molte malattie polmonari croniche. Essa è la diretta conseguenza della riduzione di riserva funzionale dei principali apparati (polmonare, cardiovascolare, muscolo-scheletrico) che sono preposti, in maniera integrata, al corretto svolgimento dell'esercizio fisico e di qualsiasi sforzo fisico. La conoscenza della fisiologia dell'esercizio fisico è il presupposto essenziale per la valutazione e quantificazione della ridotta tolleranza allo sforzo riscontrabile già nelle fasi precoci di patologie polmonari croniche. Lo studio della capacità all'esercizio costituisce, pertanto, uno strumento di diagnosi precoce della limitazione funzionale di suddette patologie. A sua volta, lo sforzo fisico rappresenta l'evento scatenante di taluni fenomeni fisiopatologici alla base della limitazione funzionale di talune patologie, (asma e broncocostrizione indotta da esercizio fisico, BPCO, fibrosi polmonari, ecc.).

L'esercizio fisico non è soltanto un'importante argomento di conoscenza per i motivi sopracitati, ma rappresenta, a sua volta, un'importante obiettivo di intervento terapeutico dei pazienti con pneumopatie croniche. Il riallenamento fisico, quale parte fondamentale della Riabilitazione Respiratoria, costituisce una delle terapie non farmacologiche di provata efficacia per i pazienti con pneumopatie croniche.

Obiettivi del Convegno:

1. L'approfondimento delle conoscenze delle principali malattie croniche dell'apparato respiratorio sia dal punto di vista dell'inquadramento nosologico sia di quello fisiopatologico
2. Le novità farmacologiche
4. L'appropriato trattamento terapeutico per le pneumopatie
5. L'aggiornamento sulle innovazioni, sulle indicazioni e sulla corretta strategia interpretativa delle principali e più diffuse tecniche diagnostiche strumentali
6. Lo stimolo all'interazione tra Pneumologia e Medicina dello Sport attraverso la condivisione di percorsi gestionali, sia dei pazienti affetti da malattie polmonari croniche, sia dei soggetti che intraprendono o già svolgono differenti discipline sportive.

PROGRAMMA

1^ giornata – 16 marzo 2018

14.00-14.15 Registrazione partecipanti
14.15-14.30 Apertura del Congresso

1^ Sessione: l'apparato respiratorio, l'attività fisico-motoria, le pneumopatie croniche

Moderatori: A. Vianello – A. Satta

14.30-14.50 Meccanica respiratoria e adattamenti ventilatori dell'apparato respiratorio durante esercizio (dott. P. Palange)
14.50-15.10 Variazioni fisiopatologiche nelle pneumopatie ostruttive (Dr Paolo Onorati)
15.10-15.30 Variazioni fisiopatologiche nelle pneumopatie restrittive (dr A.Chetta)
15.30-15.45 Discussione
15.45-16.00 Coffee break

2^ Sessione: il trattamento delle pneumopatie croniche

Moderatori: C.Agostini – M.Feliciani

16.00-16.20 Studi e novità sui farmaci broncodilatatori e sulle associazioni (Dott. Claudio Micheletto)
16.20-16.40 Ottimizzazione della terapia nelle pneumopatie ostruttive (Prof. Marco Contoli)
16.40-16.50 Discussione
16.50-17.10 Il trattamento delle pneumopatie restrittive (Dr.ssa E Balestro)
17.15-17.35 Asma grave: nuovi trattamenti e nuove prospettive per l'attività sportiva ? (Dr. G. Senna)
17.35-17.45 Discussione
18.00: Assemblea SIP Sport

2^ giornata – 17 marzo 2018

3^ Sessione: attività fisico-motoria e sportiva nelle pneumopatie croniche

Moderatori: A. Todaro – S. Calabro

08.30-09.00 La valutazione della funzione respiratoria e della capacità di esercizio (Dr. M.Bonini)
09.05-09.25 La prescrizione dell'esercizio e scelta dell'attività fisico-sportiva nelle pneumopatie croniche (Dott.ssa. E. Bernardi)
09.30-09.50 L'attività fisico e sportiva nel bambino pneumopatico (Dr A. Turchetta)
09.55-10.15 Attività fisico-sportiva post intervento chirurgico (Dr.ssa Maria Rita Marchi)
10.20 - 10.30 *Coffe Break*

4^ Sessione congiunta SIC sport-Sip sport: "ambienti straordinari" – cardiopatie e pneumopatie croniche

Presidente Prof. Gerardo Bosco

Moderatori: Presidente SIP Sport e Presidente Sic Sport

10.35-10.55 Gli ambienti straordinari e l'apparato cardiorespiratorio (Prof. Andrea Ermolao)
11.00-11.20 Le pneumopatie croniche e la montagna (Prof.ssa Annalisa Cogo)
11.20-11.40 Le cardiopatie croniche e la montagna (Dr. Andrea Ponchia.)
11.40-12.00 Le cardiopatie croniche e l'attività subacquea (Dr. Umberto Berrettini)
12.00-12.20 Le pneumopatie croniche e l'attività subacquea (Dr. Maurizio Schiavon)
12.20 - 12.30 Discussione
12.30-12.45 Gruppo di studio SIC-SIP sport (Dr. Fiorenzano e Dr. A. Pelliccia)

5^ Sessione Lettura

Moderatore: Dr. C. Schiraldi

12.45-13.15 il test da sforzo cardiopolmonare (Dott. Riccardo Drigo)
13.15-14.15 *Lunch*

6^ Sessione Lettura

Moderatore: Prof Albino Rossi

14.30-15.30 comunicazioni libere o poster selezionati dal Comitato Scientifico

7^ Sessione pratica

15.45-17.30

Gruppo 1: CPET esecuzione test, commenti, modalità di risposta
La visione del cardiologo (Dott. A.Ponchia/dott. U.Berrettini)
La visione dello pneumologo (Dott.R.Drigo/Dott.ssa MR Marchi)
La visione del Medico dello sport (Dott. P. Michieli)

17.30-17.45 Conclusioni e chiusura lavori (Dr. Fiorenzano et altri)