



In occasione del



Campagna itinerante di sensibilizzazione sanitaria sui Treni Frecciarossa con informazioni sulla BPCO e screening spirometrico

MERCOLEDÌ 21 NOVEMBRE 2018

NON PERDERE IL TRENO DEL RESPIRO!

Parti con i treni qui a fianco?

Vieni a trovarci in carrozza Executive in testa al treno: in un ambiente confortevole ed esclusivo potrai chiedere e ricevere consigli utili per il tuo respiro, e controllare lo stato di forma dei tuoi polmoni semplicemente soffiando in un tubo! Leggi sul retro i "7 perché" del test spirometrico a bordo dei treni Frecciarossa.

Promosso da:



Con l'egida di:



Con il patrocinio di:



Con il supporto tecnico di:



I FRECCIAROSSA DEL RESPIRO:

Milano -> Napoli
P. 08:30 / A. 12:48

Napoli -> Milano
P. 16:15 / A. 21:00

Milano -> Napoli
P. 10:00 / A. 14:40

Napoli -> Milano
P. 16:00 / A. 20:45



VIENI A TROVARCI, E TIENI IN FORMA IL TUO RESPIRO!

I 7 Perché di Spirotrain

- 1. Perché fare un bel respiro fa bene al cuore** in tutti i sensi! Staticamente, è molto più facile che tu abbia già fatto un elettrocardiogramma che una spirometria. Ma respirare bene è importante quanto avere un cuore sano, anzi, polmoni e cuore si aiutano a vicenda!
- 2. Perché è facile (e quando ti capita?).** Controllarsi è doveroso, ma può essere anche impegnativo, in termini di tempo e talvolta anche economici. Con Spirotrain sfrutti il tempo sul treno e ricevi un test di riferimento e consigli da personale medico preparato sul tuo respiro: tempo zero, spesa zero. Appunto, e quando ti capita?
- 3. Perché sei una persona curiosa,** e vuoi capire meglio cosa fanno i tuoi polmoni migliaia di volte al giorno.
- 4. Perché la spirometria è il test medico più divertente che ci sia,** anche per i più giovani: è fondamentale, innanzitutto per voi!
- 5. Perché aiuta il tuo respiro a proteggersi.** Conoscere meglio fattori che ti riguardano da vicino – elementi e situazioni inquinanti, fumo attivo e passivo, respiro e attività fisica e tanti altri - ti consentirà di aiutare il tuo corpo con quello che già fa per eliminarli. Aiutalo a proteggerti!
- 6. Perché non vogliamo sorpassare nessuno.** La BPCO – broncopneumopatia cronica ostruttiva – per un italiano over 40 su due resta un'illustre sconosciuta; eppure è già la terza malattia causa di morte al mondo, dopo malattie cardiovascolari e tumori, e proiezioni a 20 anni indicano che potrebbe anche scalare la classifica. Spirotrain fa una cosa importante: aiuta a prevenire, e quindi ad evitare sorpassi indesiderati...
- 7. E perché prevenire è meglio che curare:** lo dicono tutti; e, per di più, è vero.

info e approfondimenti sull'operazione Spirotrain su: www.chiesi/spirotrain.it