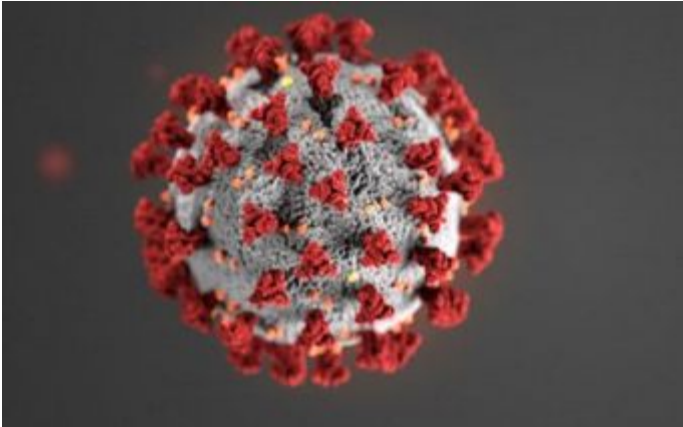


COVID-19, pubblicato documento d'indirizzo per la gestione della malattia

Autore: Redazione

29 Gennaio 2021



Il testo è frutto del lavoro congiunto dell'Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri– Italian Thoracic Society e della Società Scientifica dei Medici di Medicina Generale

È stato pubblicato il documento di indirizzo dal titolo **“La gestione della malattia COVID-19”**, frutto del lavoro congiunto dell'**Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri – Italian Thoracic Society (AIPO-ITS)** e della **Società Scientifica dei Medici di Medicina Generale (METIS)**. Il testo si configura come una delle numerose iniziative messe in campo da AIPO-ITS e METIS, sia nell'ambito della ricerca clinica volta a comprendere e conoscere il virus, sia nell'ambito della divulgazione scientifica in un'ottica di aggiornamento e supporto degli operatori sanitari impegnati in prima linea nella lotta alla pandemia.

Obiettivo generale del documento è quello di offrire ai professionisti sanitari uno strumento che li possa aiutare a **orientarsi nella gestione dei pazienti affetti da COVID-19**, così come supportare nella **collaborazione multidisciplinare fra specialista e medico di medicina generale**. Il gruppo di esperti AIPO-ITS/METIS sottolinea infatti, più volte all'interno del lavoro, l'importanza di una interazione virtuosa tra ospedale e territorio.

Si parte dalla diagnosi differenziale dei pazienti con sospetta infezione da SARS-CoV-2 per poi analizzare le differenti caratteristiche dei test diagnostici ad oggi disponibili per la rilevazione dell'infezione.

Vengono poi presentate proposte per il realizzarsi di una **efficace collaborazione fra ospedale e territorio** che richiede una valutazione dei casi volta a stratificare la gravità della malattia. In questo ambito vengono inoltre proposti criteri di dimissibilità in base alle condizioni cliniche e, nel caso della dimissione domiciliare, definite le modalità di presa in carico più idonee a garantire la continuità delle cure. Inoltre, si è voluto sottolineare il contributo che l'uso dei dispositivi digitali possono apportare al monitoraggio a distanza dei pazienti in questo come in altri quadri di patologia, in particolare nella assistenza domiciliare e della diagnostica “bed-side”.

Vengono inoltre descritti i principali fattori di rischio, perlopiù rappresentati da comorbidità, che possono compromettere una prognosi favorevole di malattia in caso di infezione da SARS-CoV-2. Gli autori del documento forniscono utili **indicazioni circa la gestione terapeutica di pazienti con infezioni respiratorie croniche e/o con comorbidità** presso l'ambulatorio del medico di medicina generale, nonché la **gestione terapeutica del paziente ospedalizzato e del paziente dimesso** dopo COVID-19.

Vengono inoltre descritte e definite le **caratteristiche generali di pazienti**, con infezione da COVID-19, che possono essere trattati a domicilio. Vi è poi un paragrafo dedicato all'importanza delle **vaccinazioni antinfluenzali e pneumococcica** così come una sezione sull'**ossigenoterapia** e i **supporti ventilatori**.