

RespirAMI

Un viaggio consapevole verso la corretta gestione dell'asma e delle malattie respiratorie croniche

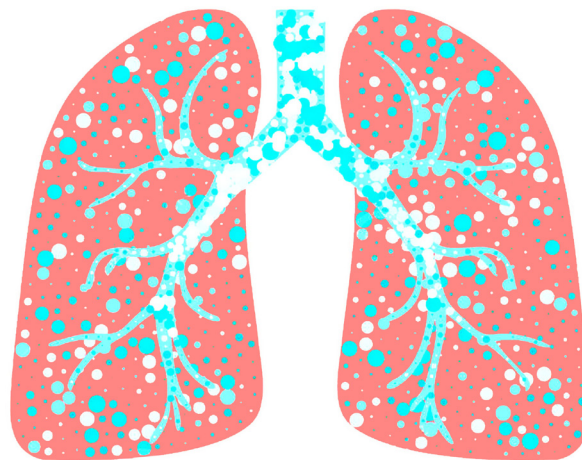
Percorso formativo ed educativo ideato dall'Associazione di pazienti **Respiriamo Insieme Onlus** in collaborazione con il personale medico della **Pneumologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi (AOUC)** di Firenze. Nasce per promuovere la conoscenza delle malattie respiratorie croniche, come l'**asma bronchiale**, **asma grave**, la **BPCO** (Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva) e la **ACO** (sindrome da overlap asma e BPCO); è rivolto ai pazienti ed è finalizzato a migliorare la capacità di auto-gestione della malattia, e al pieno recupero di un adeguato stato di benessere.

300.000.000

di pazienti soffrono di asma e allergie

4.5%

prevalenza in Italia di asma bronchiale



300.000

italiani soffrono della forma più grave di malattia

17%

di tutte le morti è causato dalle 5 più importanti malattie respiratorie

OBIETTIVI

- **Aumentare la conoscenza** sulle patologie respiratorie;
- **Incrementare la consapevolezza** da parte del paziente sulla propria patologia;
- **Educare alla gestione della malattia** ed in particolare della terapia inalatoria con il corretto utilizzo degli erogatori (devices);
- **Creare una rete territoriale** tra pazienti eterogenei per età e per malattia respiratoria.

29 novembre 2019 dalle 17.30 alle 20.30 NIC3 Aula7

17.30 **Saluti e presentazione del percorso**
a cura del Direttore SOD Pneumologia e Fisiopatologia Toraco-polmonare Prof. F. Lavorini

17.45 **Accoglienza e attivazione consapevolezza attraverso la pratica di Mindfulness**
a cura della Psichiatra, Psicoterapeuta e insegnante di Mindfulness Dott.ssa Marina Ciampelli

18.15 **Divisione in due gruppi**
(ASMA e altre malattie respiratorie e ASMA GRAVE)

18.20 **Definizione, Sintomi e trattamento dell'Asma e altre malattie respiratorie**
a cura della Dott.ssa Chiara Allegrini Specializzanda in Pneumologia

18.20 **Definizione, Sintomi e trattamento dell'asma grave**
a cura della Pneumologa Prof.ssa Gianna Camiciottoli

19.00 **Rientro in sala e Aperitivo** in compagnia dei più importanti strumenti quotidiani in uso ai pazienti con Asma e patologie respiratorie per gestire la malattia (Proiezione Video Tutorial Zainetto Salva Respiro)

19.45 **L'importanza del corretto utilizzo dei principali dispositivi in uso per migliorare l'aderenza terapeutica nell'Asma e patologie respiratorie**
a cura dell'I.P. Clara De Filippis e Pneumologa Prof.ssa Gianna Camiciottoli

20.30 **Saluti**

6 dicembre 2019 dalle 17.30 alle 20.30 NIC3 Aula9

17.30 **Saluti e presentazione della serata**
a cura dell'Associazione di Pazienti

17.45 **Verità e falsità sui farmaci usati per curare l'asma e le patologie respiratorie correlate**
a cura della Dott.ssa Chiara Allegrini Specializzanda in Pneumologia

18.30 **Resilienza: servirsi della consapevolezza di sé per riprendere in mano la propria vita**
a cura della Psichiatra, Psicoterapeuta e insegnante di Mindfulness Dott.ssa Marina Ciampelli

20.00 **Ringraziamento e Saluti**

RELATORI

Medici: Prof.ssa Gianna Camiciottoli,
Dott.ssa Chiara Allegrini Specializzanda in Pneumologia

Infermiera: Clara De Filippis

Psicologa: Dott.ssa Marina Ciampelli

Associazione Pazienti: Simona Barbaglia

**Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi NIC3
Aula 7 e 9**

Largo G. A. Brambilla, 3, 50134 - Firenze
29 novembre - 6 dicembre 2019

PARTECIPAZIONE GRATUITA

INFO E ISCRIZIONI: Tel. +39 3312759920

Email: info@respiriamoinsieme.org