



**SABATO 11 NOVEMBRE 2017**

# **ESERCIZIO FISICO E ALLENAMENTO IN RIABILITAZIONE CARDIORESPIRATORIA**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BRESCIA

Corso di Laurea in Fisioterapia

Viale Europa 13/A - 25123 Brescia

# PROGRAMMA

Con il patrocinio di:



SABATO 11 NOVEMBRE 2017

## Razionale

Negli ultimi anni enorme importanza ha avuto lo sviluppo di tecniche riabilitative legate al training fisico e all'attività fisica routinaria.

Questa giornata di studio vuole ripercorre similitudini e differenze tra patologie cardiologiche e respiratorie (in particolare BPCO e scompenso cardiaco) sul tema dell'esercizio fisico all'interno di percorsi riabilitativi, nei suoi principi fisiologici, fisiopatologici e clinici. Grande attenzione verrà quindi data ai nuovi protocolli di allenamento allo sforzo, nonché alla sinergia tra terapia farmacologica, terapia comportamentale, training fisico e aspetti nutrizionali.

## Come raggiungere la Sede congressuale

Università degli Studi di Brescia  
Viale Europa 13/A, Brescia

Dalla Stazione FFSS prendere la **metropolitana** scendendo alla fermata **Europa**  
**Autobus: Linea 15** (direzione Montini), fermata "Metro Europa"  
**Auto:** uscita A4 uscita Brescia Centro o Brescia Ovest. Possibilità di parcheggio presso l'Ospedale Civile

8.00 - 8.45 Registrazione dei partecipanti

8.45 - 9.00 Introduzione al convegno  
*Claudio Muneretto*

**I sessione - Chairmen: Simonetta Scalvini, Francesco D'Abrosca**

9.00 - 9.30 La limitazione allo sforzo nel paziente respiratorio  
*Claudio Tantucci*

9.30 - 10.00 La limitazione allo sforzo nel paziente cardiologico  
*Roberto Pedretti*

10.00 - 10.30 Danno muscolare nel paziente cardio-respiratorio (BPCO vs scompenso cardiaco cronico - SCC)  
*Massimiliano Gobbo*

10.30 - 11.00 *Coffee break*

**II sessione - Chairmen: Marta Lazzeri, Giovanni Aliprandi**

11.00 - 11.30 Allenamento all'endurance: programmi a confronto  
*Mara Paneroni*

11.30 - 12.00 Sinergie tra farmacologia e riabilitazione nel paziente con BPCO e SCC  
*Enrico Clini*

12.00 - 12.30 NIV e ossigeno per migliorare l'allenamento  
*Luca Bianchi*

12.30 - 13.00 Allenamento dei muscoli periferici: sempre o qualche volta?  
*Marco Ambrosetti*

13.00 - 14.00 *Lunch*

**III sessione - Chairmen: Michele Vitacca, Marco Ambrosetti**

14.00 - 14.45 Lezione magistrale: Novità e sviluppi sull'esercizio in riabilitazione cardio-respiratoria (focus su BPCO e SCC)  
*Ioannis Vogiatzis*

14.45 - 15.15 Dobbiamo allenare l'equilibrio nel paziente cardiorespiratorio?  
*Antonio Nardone*

15.15 - 15.45 Allenamento dei muscoli respiratori nel BPCO e nello SCC  
*Francesco D'Abrosca*

15.45 - 16.15 Allenamento del paziente riacutizzato, critico e fragile: è possibile?  
*Marta Lazzeri*

16.15 - 16.30 *Coffee break*

**IV sessione - Chairmen: Michele Vitacca, Mara Paneroni**

16.30 - 17.00 Misure di outcome in riabilitazione cardio-respiratoria: dove stiamo andando?  
*Nicolino Ambrosino*

17.00 - 17.30 Aspetti nutrizionali della BPCO e dello SCC  
*Evasio Pasini*

17.30 - 18.00 La motivazione all'esercizio  
*Giorgio Bertolotti*

18.00 - 18.30 Programmi di mantenimento, attività fisica e telecoaching in ambito cardiorespiratorio  
*Simonetta Scalvini*

18.30 - 19.00 Conclusioni e chiusura del convegno  
*Michele Vitacca, Marta Lazzeri*

Si ringraziano per il loro contributo non condizionato:



Quota  
di partecipazione

Soci ARIR e Soci AIPO: € 60 ,00 (IVA inclusa)  
Enti privati e pubblici , non soci ARIR: € 130,00 (IVA inclusa)  
I primi 25 iscritti studenti CDL Fisioterapia: gratis

È possibile iscriversi sul sito [www.arirassociazione.org](http://www.arirassociazione.org) entro il 30 ottobre 2017

#### Segreteria Organizzativa e Provider

Victory Project Congressi Srl  
Via Carlo Poma 2  
20129 Milano  
Tel. 02 89053524 - Fax 02 201395  
info@victoryproject.it  
www.victoryproject.it

#### Crediti ECM

L'Evento è stato accreditato presso la Commissione Nazionale ECM per consentire ai partecipanti l'acquisizione di **5,6 crediti formativi** per la professione di **FISIOTERAPISTA, INFERMIERE e MEDICO CHIRURGO** (Cardiologia; Geriatria; Malattie dell'apparato respiratorio; Medicina dello Sport; Medicina Generale; Medicina interna). Nessun'altra figura professionale o disciplina avrà diritto all'acquisizione dei crediti formativi.